## 附录 1 青年学生艾滋病防治宣传教育核心知识

核心知识 主要内容

危害性认识

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | 艾滋病是一种危害大、死亡率高 | 感染艾滋病会给学习、生活带来巨大影响。对于家庭、父母心存愧疚；需要 |
| 的严重传染病，不可治愈 | 终身规律服药；精神压力增大。 |
| 病毒会缓慢破坏人的免疫系统，若不坚持规范治疗，发病后病情发展迅速。 |
| 发病后的常见症状包括：皮肤、黏膜出现感染，出现单纯疱疹、带状疱疹、血 |
| 疱、淤血斑、持续性发热、肺炎、肺结核、呼吸困难、持续性腹泻、便血、肝脾肿大、 |
| 并发恶性肿瘤等。 |
| 2 | 目前我国青年学生中艾滋病流 | 2014 年我国报告新发现艾滋病病毒感染者 / 艾滋病病人 10.4 万例，其中性 |
| 行呈快速增长趋势，主要传播方 | 传播比例超过 90%。平均每小时新发现 12 位艾滋病病毒感染者 / 艾滋病病人。 |
| 式为男性同性性行为，其次为异 | 2008—2014 年，报告青年学生感染者人数占全部青年人群感染者人数的比 |
| 性性行为 | 例由 5.77% 上升到 16.58%。 |
| 青年学生艾滋病疫情呈显著上升趋势，新发现的学生感染者和病人以性传 |
| 播为主，特别是同性性传播。 |
| 3 | 艾滋病需要终生治疗，会给家庭 | 当人感染 HIV 后，体内免疫系统就会持续遭到破坏，由此可能会增加机会 |
| 和个人造成严重负担 | 性感染、肿瘤等发生的几率，因此，艾滋病病毒感染者 / 艾滋病病人需要终生治 |

附录1

50

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 核心知识 | | 主要内容 |
|  |  | 疗，由此产生的治疗费用较高，同时也会给艾滋病病毒感染者 / 病人带来沉重的 精神压力。 |
| 4 | 不能通过外表判断一个人是否 | 艾滋病存在较长时间的潜伏期，艾滋病病毒感染者在发病前外表与正常人 |
| 感染了艾滋病病毒 | 无异，决不能从一个人外表是否健康来判断其是否感染艾滋病。 |
| 一些学生由于自控力不强 / 疾病预防知识匮乏，无法抵御异性或同性的引 |
| 诱、哄骗，与外表健康的人发生性行为，感染艾滋病病毒。 |
| 也有极个别的艾滋病病毒感染者，出于各种原因，蓄意与他人发生无保护性 |
| 行为，传播疾病，需要引起高度警惕。 |

预防

青年学生艾滋病防治宣传教育核心知识

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5 | 学习掌握性健康知识，提高自我 | 掌握科学的性知识，树立正确的性观念，保证安全的性行为。性既不神秘、 |
| 保护意识与技能，培养积极向上 | 肮脏，也并非自由、放纵。性冲动是一种正常的生理现象，是成长的必经过程。 |
| 的生活方式 | 青年学生应积极接受性健康教育，丰富课余生活，提高自制力。 |
| 6 | 艾滋病目前没有疫苗可以预防， | 目前尚没有能够预防艾滋病的有效疫苗。掌握预防知识、拒绝危险行为，做 |
| 拒绝毒品、自尊自爱、遵守性道 | 好自身防护才是最有效的预防手段。 |
| 德是预防艾滋病的根本措施 |
| 7 | 坚持每次正确使用安全套，可有 | 选择质量合格的安全套，确保使用方法正确。 |
| 效预防艾滋病 / 性病的感染与 | 使用安全套不意味着可以放纵个人的性行为。 |



附录1

青年学生艾滋病防治宣传教育核心知识

51

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 核心知识 | | 主要内容 |
|  | 传播 | 正确使用安全套需要注意以下几点： |
| ● 使用前应特别留意安全套的出厂日期和有效期，确保安全套不过期；要 |
| 将安全套前端的小囊捏瘪，排出空气； |
| ● 每一次性行为都要使用新的安全套，不重复使用； |
| ● 全程都要使用安全套：即在阴茎接触阴道、肛门或口腔之前，就要戴上安 |
| 全套； |
| ● 良好的润滑对防止安全套破裂是很重要的；只能使用水性的润滑剂，油 |
| 性润滑剂容易造成安全套破裂； |
| ● 射精后应立即抽出，注意安全套有无破损。如有破损，应考虑去相关机 |
| 构进行咨询检测。 |
| 8 | 艾滋病通过含有艾滋病病毒的 | 艾滋病病毒在下面这些体液中存在量大，具有很强传染性： |
| 血液和体液（精液 / 阴道分泌物 | ● 血液；● 精液；● 阴道分泌物；● 母乳；● 伤口渗出液 |
| 等）传 播，共 用 学 习 用 品、共 同 | 可以归纳为血液传播、性传播、母婴传播。 |
| 进餐、共用卫生间、握手、拥抱等 | 日常学习生活接触不会传播艾滋病病毒。 |
| 日常接触不会传播 | 蚊虫叮咬不会传播艾滋病病毒。 |
| 9 | 注射吸毒会增加经血液感染艾 | 与艾滋病病毒感染者共用针具吸毒会使病毒通过污染的针具传播。 |
| 滋病病毒的风险。使用新型合 | 使用新型合成毒品（冰毒、摇头丸、K 粉等）或者醉酒可刺激或抑制中枢神 |

附录1

52

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 核心知识 | | 主要内容 |
|  | 成毒品 / 醉酒会增加经性途径 感染艾滋病病毒的风险 | 经活动，刺激性行为发生或导致易受性暴力侵害。 |
| 10 | 性病可增加感染艾滋病病毒的 风险，必须及时到正规医疗机构 诊治 | 性病病人感染艾滋病的危险更高。特别是像梅毒、生殖器疱疹和软下疳等 以生殖器溃疡为特征的性病，溃疡使艾滋病病毒更容易入侵。 |

检测与治疗

青年学生艾滋病防治宣传教育核心知识

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 11 | 发生高危行为 后（共用针具吸 | 急性感染期传染性较强。常出现的症状有发热、头痛、皮疹、腹泻等流行性 |
| 毒 / 无保护性行为 等），应该主 | 感冒样症状。但是这些症状是否出现因人而异。 |
| 动进行艾滋病检测与咨询，早发 | HIV 抗体的初筛检测结果呈阳性不能确定是否感染，应尽快到具备诊断资 |
| 现、早诊断、早治疗 | 格的医疗卫生机构进行确诊。 |
| 个体刚刚感染的一段时间内，虽然感染者体内有艾滋病病毒，但血清中尚不 |
| 能检测到抗体，这就是我们常说的检测窗口期。根据个体不同，此过程长短不一， |
| 通常为 2~12 周。 |
| 因此，需要注意自己检测的时间要在窗口期过后。具体可咨询当地的自愿 |
| 咨询检测门诊。 |
| 12 | 疾控中心、医院等机构均能提供 | 国务院《艾滋病防治条例》规定，国家对个人接受自愿咨询检测的信息完全 |
| 保密的艾滋病检测和咨询服务 | 保密。 |



附录1

青年学生艾滋病防治宣传教育核心知识

53

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 核心知识 | | 主要内容 |
|  |  | 可以求助于最近的自愿咨询检测门诊（VCT 门诊）。卫生部门指定的自愿 |
| 咨询检测门诊所提供的咨询和检测服务都是完全免费的。 |
| 自愿咨询检测门诊通常设在当地疾控中心 / 医院 / 妇幼保健院。部分综合 |
| 医院皮肤性病科可以进行艾滋病检测，还有一些社会组织也能够提供免费的艾 |
| 滋病快速检测及咨询服务。 |
| 13 | 感染艾滋病病毒后及早接受抗 | 一旦感染艾滋病病毒，体内病毒复制就已经开始，会逐渐损害全身多个器 |
| 病毒治疗可提高患者的生活质 | 官，及早治疗能够抑制病毒复制，降低上述损害的发生机会，使免疫功能恢复并 |
| 量，同时减少艾滋病病毒传播 | 保持正常水平，保持较好的身体状况，减少艾滋病病毒传播。 |

法律法规

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14 | 艾滋病病毒感染者也是艾滋病 | 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的各项权利受到法律保护。《传染病防治 |
| 的 受 害 者，应 该 得 到 理 解 和 关 | 法》规定，“任何单位和个人不得歧视传染病病人、病原携带者和疑似传染病病 |
| 心，但故意传播艾滋病的行为既 | 人”。《艾滋病防治条例》规定，“任何单位和个人不得歧视艾滋病病毒感染者、 |
| 不道德又要承担法律责任 | 艾滋病病人及其家属。艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属享有的婚姻、就 |
| 业、就医、入学等合法权益受法律保护”。 |
| 消除艾滋病歧视：社会对于艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的歧视，不利于 |
| 控制艾滋病传播。有感染风险的人群因担心受到歧视而不愿检测，不了解自身 |
| 感染状况，会妨碍其采取预防及治疗措施，增加传播艾滋病病毒的风险；艾滋病 |

附录1

青年学生艾滋病防治宣传教育核心知识

54

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 核心知识 | | 主要内容 |
|  |  | 病毒感染者和艾滋病病人因受到歧视不能积极面对生活，甚至产生报复和危害 |
| 社会的念头。 |
| 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后应主动告知性 |
| 伴或配偶，若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播。《艾滋病防治条例》 |
| 第 38 条规定，“艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋 |
| 病”。《传染病防治法》第 77 条规定，“单位和个人违反本法规定，导致传染病传 |
| 播、流行，给他人人身、财产造成损害的，应当依法承担民事责任”。 |

## 附录 2 青年学生艾滋病知识知晓率问卷

1. 艾滋病是一种不可治愈的严重传染病吗？

①是 ②否 ③不知道

2. 目前我国青年学生中艾滋病流行呈快速增长趋势，主要传播 方式为男性同性性行为，其次为异性性行为，是吗？

①是 ②否 ③不知道

3. 通过外表可以判断一个人是否感染了艾滋病吗？

①可以 ②不可以 ③不知道 4. 日常生活和学习接触会感染艾滋病吗？

①会 ②不会 ③不知道

5. 坚持正确使用安全套可以减少感染和传播艾滋病的风险吗？

①可以 ②不可以 ③不知道

6. 使用新型毒品（如冰毒、摇头丸、K 粉等）会增加感染艾滋病 的风险吗？

①会 ②不会 ③不知道

7. 发生高危行为后（共用针具吸毒 / 不安全性行为等），应主动 寻求艾滋病检测与咨询吗？

①是 ②否 ③不知道

8. 艾滋病病毒感染者的结婚 / 就业 / 入学等权益受我国法律保 护吗？

①是 ②否 ③不知道

问卷说明：

①正确答案为：第 1、2、5、6、7、8 题为肯定回答，第 3、4 题为否定回答。

②综合知晓率的判断标准：8 个问题中正确回答 6 个及 以上者为知晓。